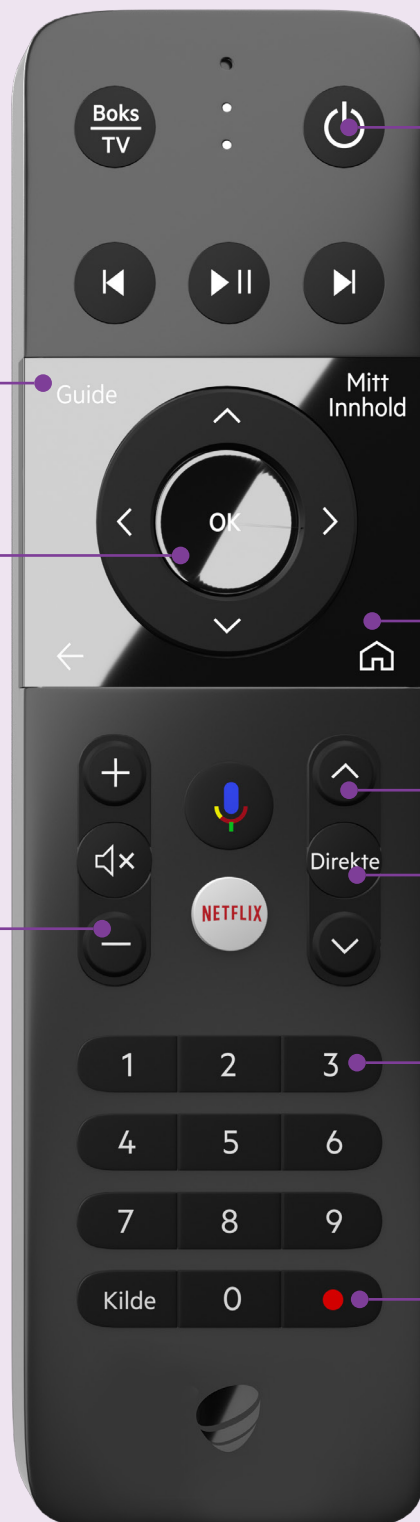


# Sånn kommer du i gang med å se TV

Hvis du ønsker å lære mer om funksjoner og muligheter kan du besøke [www.telia.no/tv/hjelp](http://www.telia.no/tv/hjelp)



## Skru av eller på

Knappen for å slå av og på Telia box.

## Åpne TV-guide

Få full oversikt over hva som går på TV.

## Bekreft valg

Trykk OK for å velge/bekreft valg.

## Gå til Hjem

Du kommer raskt til forsiden av Telia Play ved å trykke på Hjem.

## Kanal opp/ned

## Åpne Direkte-TV

For å gå raskt til direkte-TV når du er i Telia Play kan du trykke på denne knappen.

## Volum

Juster lyden opp/ned.

## Nummertaster

I Telia Play kan du gå direkte til TV-kanalen du ønsker ved å taste inn nummeret på kanalen. Se oversikt på baksiden.

**TV Guiden** kan man finne ved å navigere med piltastene i menyen på venstre side av skjermen. Trykk OK for å velge et alternativ.

## Ta opp

Når du ser på direkte-TV kan du trykke på denne knappen for å ta opp programmet.

Trenger du hjelp?

Ring oss på +47 924 05 050

# Kanalliste

Her er et overblikk over alle de faste kanalene du har i abonnementet ditt og hvilket tall de hører til på fjernkontrollen.

1	NRK 1	12	TV 2 Livsstil
2	NRK 2	151	NRK Tegnspråk
3	TV 2 Direkte	158	Frikanalen
4	TV 2 Zebra	<input type="text"/>	_____
5	TV Norge	<input type="text"/>	_____
6	Max	<input type="text"/>	_____
7	TV 3	<input type="text"/>	_____
8	NRK 3	<input type="text"/>	_____
9	3+	<input type="text"/>	_____
10	TV 2 Nyheter	<input type="text"/>	_____
11	FEM	<input type="text"/>	_____

## Legg inn flere kanaler

Du har et stort utvalg tv-kanaler innen alle sjangre å velge fra. Disse kan du enkelt velge inn via **Valgmenyen** rett fra fjernkontrollen, ved å klikke på knappen som heter «Mitt Innhold».

## Noen enkle grep hvis du opplever feil

### Har du forsøkt omstart?

Mange av feilene du kan oppleve på Telia box kan rettes ved en enkel omstart.

**Steg 1:** Trekk strømkabelen ut av Telia box

**Steg 2:** Ha strømkabelen ut av boksen i 1 minutt


**Steg 3:** Sett strømkabelen tilbake i Telia box

### Fikk du melding om “ingen signal”?

Hvis du får melding om “ingen signal” eller “no signal” kan det bety at TV-en din ikke får kontakt med Telia box.

Sjekk at HDMI-kabelen sitter i boksen og i TV og at boksen lyser. Hvis problemet vedvarer kan det være at du har feil kanal på TV-en. Dette kan du fikse ved å klikke **source/kilde** på fjernkontrollen til TV-en din.

#### Endre kildekanal på TV med fjernkontrollen

Samsung Trykk på  og **SOURCE**

LG Trykk på 

Philips Trykk på 

Sony Trykk på  **Digital/Analog**

Panasonic Trykk på **TV/AV INPUT**

Sharp Trykk på **SOURCE**